

**Kostenlos\***



# Mentaltraining

**26.10.2023 | 18-19 Uhr**

**Für die Turnier- und  
Prüfungsvorbereitung**

Mit MSC Andrea Schönbächler  
*Psychologin FSP*  
*Praxisgemeinschaft Bettlistrasse*



**Trainingsort: Shotokan Karateschule Wallisellen**

Neue Winterthurerstrasse 75A, 8304 Wallisellen

**\* Kostenlos für ZKKV Mitglieder**

Fr. 20.- für Nicht-ZKKV Mitglieder



**Anfahrt zur Shotokan Karateschule Wallisellen:**

Autobahnausfahrt Wallisellen, resp. Glattzentrum (von Winterthur her kommend). Die Parkplätze für die Kunden im Glattzentrum werden computerüberwacht. Nach einer Parkzeit von über 2 Stunden (aber unter 4 Std.) erhalten Sie einen entsprechenden kostenlosen Hinweis.