



KARATE IM FOKUS - KURSE 2020

Für engagierte Karateka, Trainer, Coaches, Schiedsrichter.....



..... was macht eine ‚gute‘ Kata aus - wann ist ein Punkt im Kumite ein Punkt....? Die Kurse bieten die Möglichkeit, genauer hinzuschauen, da wo Karate spannend wird. Sie beinhalten eine Einführung / Repetition des WKF-Reglements in Kombination mit praktischen Übungen.

Mittwoch 5. Februar, 19:00 – 20:30 Uhr (Shito Ryu Karate Center Albis, Affoltern): **Kata / Kumite** (Leitung: Andi Müller, 5. Dan SKF)

Mittwoch 18. März 18:45 – 20:00 Uhr (Shito Ryu Karate Center Albis, Affoltern): **Neuerungen WKF-Reglement**, Kata / Kumite (Leitung: Andi Müller, 5. Dan, Thomas Schmidt, 2. Dan)

Mittwoch 13. Mai 19:00 – 20:30 Uhr (Shito Ryu Karate Center Albis, Affoltern): **Kata / Kumite** (Leitung: Andi Müller, 5. Dan SKF)

Samstag 20. Juni 13:30 – 15:00 Uhr (Asia Sport Center ASC, Zürich): **Kata / Kumite** (Leitung: Thomas Schmidt, 2. Dan SKF)

Mittwoch 2. September 19:00 – 20:30 Uhr (Shito Ryu Karate Center Albis, Affoltern): **Kata / Kumite** (Leitung: Andi Müller, 5. Dan SKF)

Mit der Kursbestätigung wird den Teilnehmenden ein Link zum Reglement zugestellt sowie Angaben zu den wichtigen Artikeln zur individuellen Vorbereitung im Selbststudium (wird vorausgesetzt). Minimale Teilnehmerzahl pro Kurs: 8 Personen. Aufgrund der Anmeldungen wird über die Durchführung entschieden und bis eine Woche vor Kursdatum bestätigt. Bei entsprechender Nachfrage ist die Planung weiterer Kurse möglich.

Die Kurse werden auf zkkv.ch, karate-albis.ch, swko.ch sowie ssko.ch und den angeschlossenen Dojos publiziert. **Bitte meldet Euch per Mail an** bei Andi (info@karate-albis.ch) oder Thomas (info@lakeside-karate.ch), teilt uns ggfs. gerne Euren spezifischen Bedürfnisse mit.

Dojos: Shito Ryu Karate Center Albis (KCA), Lindenmoosstrasse 10, 8910 Affoltern a. A.
076 331 04 39 (S5 und S14 >Affoltern a. A. > ca. 500m Fussweg)

Asia Sport Center (ASC), Culmannstrasse 56, 8006 Zürich, 044 350 05 55
(Tram 9 >Hirzenbach oder 10 >Flughafen bis HS Winkelriedstrasse)

Weitere Auskünfte: Andi Müller (info@karate-albis.ch / 076 331 04 39) oder Thomas Schmidt (info@lakeside-karate.ch / 079 800 78 38). Wir wünschen Euch einen weiterhin guten Start ins 2020 und freuen uns, Euch bald zu sehen!