



KARATE IM FOKUS - KURSE 2019

Für engagierte Karateka, Trainer, Coaches, Schiedsrichter.....



..... was macht eine ‚gute‘ Kata aus - wann ist ein Punkt im Kumite ein Punkt....? Die Abende bieten die Möglichkeit, genauer hinzuschauen, da wo Karate spannend wird. Sie beinhalten eine Einführung / Repetition des WKF-Reglements in Kombination mit praktischen Übungen.

Mittwoch 6. Februar, 19:00 – 20:30 Uhr (Shito Ryu Karate Center Albis, Affoltern):
WKF-Reglement Kata / Kumite (Leitung: Andi Müller, 4. Dan SKF)

Sonntag 24. März 14:30 – 16:00 Uhr (Asia Sport Center ASC, Zürich): **Kumite**
(Leitung: Thomas Schmidt, 2. Dan SKF)

Mittwoch 22. Mai 19:00 – 20:30 Uhr (Shito Ryu Karate Center Albis, Affoltern):
Kata / Kumite, Vorbereitung kant. Meisterschaft (Leitung: Andi Müller, 4. Dan SKF)

Mittwoch 20. November 19:00 – 20:30 Uhr (Asia Sport Center ASC, Zürich): **Kata / Kumite**
(Leitung: Thomas Schmidt, 2. Dan SKF)

Die Kurse werden auf zkkv.ch, karate-albis.ch, swko.ch sowie ssko.ch und den angeschlossenen Dojos publiziert. Bitte meldet Euch an **über folgenden doodle-link mit Angabe Eurer E-Mailadresse**: <https://doodle.com/poll/vtck6dz453w75iie>

Aufgrund der Anmeldungen wird über die Durchführung entschieden. Mit der Kursbestätigung wird den Teilnehmenden ein Link zum Reglement zugestellt sowie Angaben zu den wichtigen Artikeln zur individuellen Vorbereitung im Selbststudium (wird vorausgesetzt).

Dojos: Shito Ryu Karate Center Albis (KCA), Lindenmoosstrasse 10, 8910 Affoltern a. A.
076 331 04 39 (S5 und S14 >Affoltern a. A. > ca. 500m Fussweg)

Asia Sport Center (ASC), Culmannstrasse 56, 8006 Zürich, 044 350 05 55
(Tram 9 >Hirzenbach oder 10 >Oerlikon/Flughafen bis HS Winkelriedstrasse)

Weitere Auskünfte: Andi Müller (info@karate-albis.ch / 076 331 04 39) oder Thomas Schmidt (thomas.schmidt@ssko.ch / 079 800 78 38). Wir wünschen Euch ein gutes 2019 und freuen uns, Euch bald zu sehen!