



Spezial-Lehrgang Schlagkraft Training

Würde man, z.B. beim Kugelstossen, die Kugel, immer noch technisch wie vor 50 Jahren stossen, würden die Distanzen, die heute erreicht werden, niemals erreicht. Das aktuelle Wissen, über Physik und Anatomie, macht die heutigen Erfolge erst möglich. Auch in den Kampfkünsten kann man, durch das Einhalten physikalischer Gesetzmässigkeiten, die Schlagkraft verbessern, unabhängig von diesem oder dem anderen Stil. Ob Karate, Kick Boxen, Teakwondo, Jiu Jitsu usw. – es ist egal. Jeder kann seine Schlagkraft verbessern.

Datum: Samstag, 10. März 2018

Zeiten: 13.00 – 14.30 Uhr
14.45 – 16.00 Uhr

Ort: **BUDO SCHULE SAMURAI**
Eisfeldstr. 14/16, 8050 Zürich
Tel: 079 542 34 01
E-Mail: kfeierabend@bluewin.ch
Site: www.budosamurai.ch

Lehrer : **Karl Feierabend**
5. Dan Aikido
4. Dan Shitoryu-Shukokai Karate
1. Dan Kimura Shukokai Karate
1. Dan Kyusho Jitsu
2. TG (Lehrergrad) Wing Tsun Kung Fu

Kosten: Fr. 30.—

Graduierung: Keine Beschränkung

