



Shito Ryu Karate Center Albis



Haltung- und Balance

In diesem Kurs erlernen die Kinder spielerisch mit der richtigen/effizienten Haltung Stabilität in Balancesituationen für den Sport Karate zu finden. Wahrnehmung im Körper zu verfeinern und Bewegungen aus der Kraft der Mitte zu schöpfen.

Datum: 02.12.2017
Zeit: 10.00 -12.00 Uhr
Ort: Shito Ryu Karate Center Albis, Lindenmoosstrasse 10, 8910 Affoltern a. A.
Alter: 6-16 Jahre
Kosten: 40.- / 30.- für ZKKV Mitglieder
Kursleitung: Nadja Heim, Bewegungs-Zirkus-und Tanzpädagogin

