



**Zürcher Kantonal-Karateverband**  
**6K Event**  
**Sonntag, 7. Mai 2017**  
**Sportzentrum Schachen, 8906 Bonstetten**

## 6K Event

Am Vormittag trainieren die Karate-Kids in drei verschiedenen Workshops Karate und bekommen verschiedene Bewegungsaufgaben.

Am Nachmittag starten die Kinder in Dreier-Teams in allen der folgenden Kategorien

<b>K-1: Kumite</b>	<b>K-2: Kata</b>	<b>K-3: Koordination</b>
<b>K-4: Kondition</b>	<b>K-5: Kraft</b>	<b>K-6: Köpfchen</b>

Der Lehrgang ist auf Kinder im J+S Kids Alter ausgerichtet. Auch Kinder, die noch nicht lange im Karate sind, dürfen teilnehmen. Der Spass an der Bewegung und die Möglichkeit der Team-Erfahrung sind wichtiger als der Sieg. Jedes Kind wird am Ende des Tages eine Medaille erhalten.

9:45	Eintreffen in der Halle
10:00	Start 6K Lehrgang
12:00	Mittagessen (nicht in Startgebühren inbegriffen)
13:00	Start 6K Turnier
ca. 17:00	Ende

### Startberechtigung

Ab Weissgurt, ab 5 Jahren bis 10 Jahren.

Die Teams werden vom Dojoleiter zusammengestellt.

### Kontakt

Olivia Derungs Risch & Thomas Risch, Keiko Kan Birmensdorf  
info@keikokan.ch

### Startgebühren

Fr. 30.- pro Teilnehmer für Lehrgang und Turnier. Es kann nur am ganzen Event teilgenommen werden. Bitte Anmeldung & Startgebühren dem Dojoleiter abgeben. Znüni und Zvieri sind in den Startgebühren inbegriffen. Der Lunch kann für Fr. 10.- am Event bezogen werden.

### Anmeldeschluss

28. April 2017

### Teilnahmebeschränkung

Aus organisatorischen Gründen können wir nur 90 Teilnehmer (30 Teams) zulassen. Die Anmeldungen der Teams werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.



## Zürcher Kantonal-Karateverband

### 6K Event

Sonntag, 7. Mai 2017

Sportzentrum Schachen, 8906 Bonstetten

## Infos für Dojoleiter

### Lehrgang – verschiedene 6K-Elemente

Die Kinder besuchen drei verschiedene Workshops mit Fokus auf Kumite und die verschiedenen J+S Bewegungsgrundformen.

### Verpflegung

In den Startgebühren enthalten sind Znüni und Zvieri.

Wir organisieren ein einfaches Mittagessen und Getränke. Das Mittagessen kostet für die Teilnehmer Fr. 10.-.

Spezielle Anforderungen (kein Schweinefleisch, glutenfrei etc.) müssen bei der Anmeldung bekannt gegeben werden.

### Turnier – in Teams

Die Teams werden diverse Starts und Begegnungen haben. So haben die Kinder keine langweiligen Wartezeiten und sind immer aktiv.

### Kategorien

Am Lehrgang und Turnier dürfen Kinder zwischen 5 und 10 Jahren ab Weissgurt teilnehmen. Wir werden die Teams aufgrund Alter und Graduierung in drei Kategorien einteilen. **Bitte bildet Teams mit ungefähr gleichgraduierten und gleichaltrigen Kindern.**

Bei den Kumite- und Kata-Disziplinen werden die Begegnungen der drei Team-Mitglieder gemäss Grösse bzw. Kyu-Graden der Teilnehmer von den Schiedsrichtern individuell bestimmt.

Die 6K-Disziplinen sind nach J&S-Kids-Kriterien entwickelt worden.

Die Karate-Disziplinen werden nicht nach WKF Reglement durchgeführt, sondern "der bessere gewinnt", gemäss Urteil der Schiedsrichter.

Die Weissgurte müssen noch keine ganze Kata vorzeigen können, die Kata-Disziplin wird entsprechend angepasst (einzelne Techniken vorzeigen).

Die jungen und tiefgraduierten Karatekas werden am Ball kämpfen.

### Preise

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille.

### Startgebühren

Fr. 30.- pro angemeldetem Teilnehmer (auch wenn sie nicht erscheinen!)

Am Turniertag werden bei der Bezahlung dem Dojoleiter die Startnummern ausgehändigt.

### Helfer, Coaching

Die verschiedenen Disziplinen sind so gestaltet, dass die Kinder keine Coaches vom eigenen Dojo benötigen. Jedoch brauchen wir verhältnismässig viele Helfer, welche die Begegnungen bei den 6K Stationen bewerten (zählen, Zeit stoppen, Schiedsrichten usw.). Die Helfer müssen keine Karate-Erfahrung haben (ausser bei Kata- und Kumite Disziplinen).

Wir möchten die Begleitpersonen aus den Dojos und die Eltern, am Nachmittag bei der Turnierendurchführung gerne aktiv beteiligen. Bitte meldet uns, wer mitkommt, damit wir die Helfereinsätze planen können.

**Beim Mittagessen müssen die Kinder vom jeweiligen Dojo betreut werden.**

# Anmeldeschluss für Turnier und Lehrgang

## Freitag, 28. April 2017:

Definitive Anmeldung mit Teams, Teilnehmer und deren Alter.  
Es kann nur am ganzen Anlass teilgenommen werden.

## Verantwortlich:

Olivia Derungs Risch, Thomas Risch

## Anmeldung an:

info@keikokan.ch

## Zeitplan

9:00	Hallenöffnung
9:30	Instruktion der Helfer
10:00	Beginn 6K Lehrgang, erster Teil
10:45	Pause
11:00	Beginn 6K Lehrgang, zweiter Teil
11:45	Mittagessen
12:30	Instruktion der Helfer
13:00	Beginn 6K Turnier
ca. 17:00	Siegerehrung



**Zürcher Kantonal-Karateverband**  
**6K Event**  
**Sonntag, 7. Mai 2017**  
**Sportzentrum Schachen, 8906 Bonstetten**

## Anmeldeformular für Teams

**Team 1**

	<b>Grad</b>	<b>Alter</b>

**Team 2**

	<b>Grad</b>	<b>Alter</b>

**Team 3**

	<b>Grad</b>	<b>Alter</b>

**Team 4**

	<b>Grad</b>	<b>Alter</b>

**Team 5**

	<b>Grad</b>	<b>Alter</b>

**Team 6**

	<b>Grad</b>	<b>Alter</b>

