



KARATE IM FOKUS - KURSE 2017

Für Fortgeschrittene, Trainer, Coaches, Schiedsrichter.....



..... was macht eine ‚gute‘ Kata aus - wann ist ein Punkt im Kumite ein Punkt....? Die Abende bieten die Möglichkeit, genauer hinzuschauen, da wo Karate spannend wird. Sie beinhalten eine Einführung / Repetition des WKF-Reglements in Kombination mit praktischen Übungen. Daten:

Mittwoch 8. Februar, 19:00 – 20:30 Uhr (Shito Ryu Karate Center Albis, Affoltern):
Kata / Kumite (Leitung: Andi Müller, 4. Dan SKF), ab 4. Kyu

Mittwoch 29. März 19:00 – 20:30 Uhr (Asia Sport Center ASC, Zürich): **Kata / Kumite**
(Leitung: Thomas Schmidt, 2. Dan SKF), ab 4. Kyu

Mittwoch 17. Mai 19:00 – 20:30 Uhr (Shito Ryu Karate Center Albis, Affoltern):
Kata / Kumite (Leitung: Andi Müller, 4. Dan SKF), ab 4. Kyu

Mittwoch 25. Oktober 19:00 – 20:30 Uhr (Asia Sport Center ASC, Zürich): **Kata / Kumite**
(Leitung: Thomas Schmidt, 2. Dan SKF), ab 4. Kyu

Übrigens bieten verschiedene Turniere zusätzliche Möglichkeit zur Praxis, z.B. kantonale Meisterschaften sowie diverse Nachwuchs- und Freundschafts-Turniere (s. Agenden auf den entsprechenden Verbands-Homepages) - bei Interesse fragt bitte gerne bei uns nach ☺

Mit der Kursbestätigung wird den Teilnehmenden ein Link zum Reglement zugestellt sowie Angaben zu den wichtigen Artikeln zur individuellen Vorbereitung im Selbststudium (wird vorausgesetzt). Minimale Teilnehmerzahl pro Kurs: 8 Personen. Aufgrund der Anmeldungen wird über die Durchführung entschieden und bis eine Woche vor Kursdatum bestätigt. Bei entsprechender Nachfrage ist die Planung weiterer Kurse möglich.

Die Kurse werden auf zkkv.ch, karate-albis.ch, swko.ch sowie ssko.ch und den angeschlossenen Dojos publiziert. Bitte meldet Euch an **über folgenden doodle-link mit Angabe Eurer E-Mailadresse**: <http://doodle.com/poll/6ee3hy6iqtbxgugm>)

Dojos: Shito Ryu Karate Center Albis (KCA), Lindenmoosstrasse 10, 8910 Affoltern a. A.
076 331 04 39 (S5 und S14 >Affoltern a. A. > ca. 500m Fussweg)

Asia Sport Center (ASC), Culmannstrasse 56, 8006 Zürich, 044 350 05 55
(Tram 9 >Hirzenbach oder 10 >Oerlikon/Flughafen bis HS Winkelriedstrasse)

Weitere Auskünfte: Andi Müller (info@karate-albis.ch / 076 331 04 39) oder Thomas Schmidt (thomas.schmidt@ssko.ch / 079 800 78 38). Wir wünschen Euch einen guten Start ins 2017 und freuen uns, Euch bald zu sehen!

Sportliche Grüsse, ZKKV, SSK, SWKO, SSKO